

## 不再惧怕，不再隐藏

弟兄姊妹们平安！在今天的世界上，好像我们每一个人都觉得，我们缺少了一些什么东西。奇怪的是，这种感觉似乎也和我们的不愿意在公共场合赤身露体这件事有关系。亚当夏娃犯罪之后，他们感觉到的第一件事情就是，他们少了件衣服，所以他们就用无花果树的叶子来遮盖自己。事实上，他们自从被造以来，一直都是赤身裸体的。为什么以前他们不介意裸露呢？是什么东西改变了呢？

赤裸，并不单单是身体的赤裸，也是指感情上的赤裸，灵魂上的赤裸。赤裸的人总是最脆弱，最容易受伤的人。这种对暴露的惧怕，就会让我们跟人保持距离。我们人最深的需要，就是被爱。相应的，我们最大的恐惧，就是怕被别人看见我们的本相，让人觉得我们并不可爱。有些人跟先生或太太一起生活了几十年，还有一些没有告诉他们的秘密，因为你害怕他们会不接受你生活的那一部分。跟一个人住在一起，并不保证他能够看见你的全部。

为什么我们不能跟生活当中的那些人走得更近一些呢？因为我们惧怕暴露。真相很可能是，在你里面有很多你自己都不喜欢的东西。因为你自己不喜欢，所以你也不想让别人看见。你自己不肯接受的地方，你害怕别人也不会接受，所以你要保持距离。如果别人跟你太靠近了，也许就会看见你最坏的那一面。越亲近的人，就越容易看见你的缺点，错误，失败，堕落。因为怕曝光，我们就拒人于千里之外。那些你自己都不喜欢自己的地方，你也不想让更多人知道，因为他们有可能会论断你，或者拒绝你。

亚当夏娃用无花果树的叶子来遮盖自己，今天我们有了更先进的手段来遮盖我们的真实面目。你是用什么方法来掩盖你的恐惧，你的不安全感呢？有些人使用幽默。他们用开玩笑来对付一切，却从来不让别人靠近他们的内心世界。有些人是用一个特殊设计的外表形象，体面的衣服，奢侈的配件，特别的发型，豪华的汽车，精致的谈吐，来遮盖自己。你要给人们这样一种印象，那就是你的生活整合得很好，无懈可击，一切完美，虽然真相却可能远远不是这样。今天很多人都躲在他们的网络身份的后面。如果你去读他们的网页，他们会告诉你，他们有一个完美的生活，他们的生活充满了快乐，受到每一个人的爱慕和欣赏。这种假装，其实正反映出你心中真实的惧怕，就是对暴露的恐惧。这种惧怕就会驱使我们跟别人保持距离。

我们不仅仅惧怕暴露，我们还惧怕批评。别人说我们做了某些不对的事，我们马上反击说，你做的那些事也不对。夫妻是不是经常这样？这就是从隐藏变到攻击，从辩解变成控告。一个人越喜欢批评别人，往往他就越害怕别人的批评。这样一种对批评的惧怕，也让我们很难维持一个健康的人际关系。

我们还惧怕失去控制。因为怕失控，我们就变得更加独断专行。你开始指使周围所有的人，命令大家做这做那。你越是没有安全感，你越是要按自己的方式而行。如果你是一个非常有人安全感的人，你不需要什么事情都按照你的意思做。别人的意见也可能是对的，虽然跟你的意见不一样，却不应该让你觉得难受。不安全的人会极力推动自己的方法，为自己的想法跟别人争斗。而这种控制欲和独断专行，唯我独尊，而不是互相成全，也很会破坏我们的人际关系。

怎样才能改变我们的关系，让我们从这些惧怕之下释放出来呢？其实对于恐惧只有一个解药，那就是爱。我们要学习在神的爱中生活。圣经说，“爱里没有惧怕。爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚。惧怕的人在爱里未得完全。”（约翰一书 4:18）你想在一个关系里面除去惧怕吗？你就要把上帝的爱带到那里。惧怕的反面，不是勇气，而是爱。当你把上帝的爱邀请到你的心里的时候，恐惧就要从你心里出去了，因为恐惧和爱不能共处一室。同样的，如果你让恐惧从前门进来，你的爱也就要从后门出去了。任何时候你是惧怕的，那时你的爱就是不完全的。

为什么亚当夏娃在犯罪之后，会感觉到裸露的难堪呢？是他们和上帝的关系改变了。奥古斯丁说，在他们犯罪以前，他们是被上帝的慈爱和接纳所覆盖着，所以他们并不觉得自己是赤裸的。犯罪之后，他们跟神的关系破裂了，神的慈爱，恩宠，接纳，都失去了。这时他们就感觉到了自己的赤裸。事情变得不对劲了，好像什么东西失去了，他们就从那种完美的安全感中被扔出来，感觉到自己的裸露和惧怕。

今天，我们也和亚当夏娃是一样的。我们感觉到自己灵魂的赤裸，所以我们的生活就变成了一个寻找衣服的过程。我们寻找合适的关系，丰富的财物，事业的成就，希望这些都能够成为我们的衣服，让我们感觉到被遮盖，也被接纳。我们也希望建立家庭，有浪漫的关系，有权利，有舒适，有别人的欣赏和羡慕，有安全感，有对未来的把握。但是这一切所谓的衣服，却都像是无花果树的叶子一样，穿在我们的身上并不合适，因为我们失去的太大了，远远超过这个世界所能提供的任何事情。我们失去的是全能的上帝和他的爱与接纳。在我们的里面，有一个无限的空虚，只有无限的上帝才可以填满。如果没有上帝，即使把整个世界扔在我们的心里，也是无济于事，我们也依然不会满足。

怎样才能得到上帝呢？就是在主耶稣基督里面。当我们得到上帝的慈爱，恩宠，和接纳的时候，我们的心就满足了，我们的人际关系也就被修复了，我们也不再躲藏，不再逃避了。所以，如果你要改变你的人际关系，你就要用上帝的爱来充满你。每一天让上帝掌管你的心事意念，知道上帝是何等的爱你，也把上帝的爱传递给周围所有的人。这样，你就能生活在自由，真理，喜乐，平安里面。那

是上帝为你预备的福气。

愿神赐给大家又一个丰富平安美好的周末！

韩珂