

喜乐之道

弟兄姊妹们平安！新春快乐！这个礼拜过年，收到了朋友们很多的祝福和问候。有这么多良好的祝愿，相信这一年会是快乐蒙福的一面。快乐的生活是我们每一个人的追求。不管基督徒还是非基督徒，有信仰的还是没有信仰的，大家都很关心快乐这个话题。如果你走到外面，随便问一个人说：你认为什么是快乐之道呢？大多数人可能说：接受教育，能有一份工作，结婚，建立家庭，赚很多钱，然后退休——这就是快乐之道。但是我们都知道，很多人有了这一切，却不快乐。我们走过很多的道路去寻求一个目标，盼望这个目标能带给我们快乐。但是我们一旦到达那个目标，可能立刻就会发现，它并没有想象中那样美好。有的时候我们觉得，走在路上还开心一些。一旦到了目的地，才发现我们一路想往的，觉得无限美好的东西，远没有我们想象的那样精彩。

当人们面对失望和损失的时候，感觉到挣扎，无法体会快乐，这是很自然的事情。但是我们很多人并没有面对多大的困难，甚至还很蒙祝福。我们有爱，有家庭，有漂亮的房子，有理想的工作，这些东西加在一起就应该是一个快乐的生活。但是我们却一直无法捕捉到真正的快乐。一天又一天，生活还在进行，却变成了例行公事。每一天的稀松平常把我们带进了一种懒惰和失落的感觉里面。我们并没有经历什么痛苦，可是我们也没有经历真正的快乐。

如果这世界上有任何一个国家的国民应该是快乐的，这个国家就应该是美国。但是忧郁症影响了美国的五分之一以上的成年人，焦虑所引起的各类精神疾病影响了超过4千万的人口。2016年有一个联邦数据分析发现，美国的自杀率已经达到30年来的最高水平。一个全世界范围内的有九万人参加的研究项目表明，世界上最富裕的十个国家，也是忧郁症的比例最高的国家。美国的忧郁症的人口比例排名世界第二，仅次于法国。这告诉我们，幸福和快乐并不依赖于财富和环境。那些看起来有最多的理由应该快乐的人们，反而成了最压抑，最不快乐的一群。神学家和哲学家 J P Moreland 这样说，“我们美国人最沉迷于追求快乐，但是我们也特别搞不清楚真正的幸福和快乐到底是什么。结果就是我们很难找到持续的快乐。《独立宣言》应许美国人民说，每一个人都有追求快乐的权利。所以我们就总是觉得，快乐是我们应该得到的享受，是我们的权利，是别人对我们的义务。我们觉得我们配得快乐，如果我不快乐，如果我不能够找到我自己认为的幸福，那就一定是别人欠了我的。”

问题到底是什么呢？其实，我们不仅仅是缺乏快乐，更重要的是缺少那种深深的喜乐，而这种真正的喜乐只能从跟上帝的亲密而深厚的关系里得到。上帝愿意我们享受在他里面的喜乐，上帝应许我们会有喜乐。真正的喜乐和那些你总是求之不得的快乐，并不是一回事。快乐是那些发生在你身上的事情，在很大的程度上，它依赖于你的环境和你所得到的东西。但是那种在耶稣基督里的喜

乐却是要更深刻，更伟大。在基督里的喜乐是关乎和上帝的关系。这是你可以得到的，但是你必须做一个选择。

真正的基督徒的喜乐是这样的完全和长久，甚至在我们面对死亡的时候，这种喜乐也依然与我们同在。Tony Snow 是美国最成功的，也是最受尊重的评论家和新闻发言人之一。他从一个自由撰稿人和一家小报纸的编辑，一直上升到 ABC 的“早安美国”节目的主持人。他非常受欢迎，知识渊博，风格自信和独特。2006 年，他的事业产生了一个飞跃，小布什总统任命 Tony Snow 做白宫的新闻主管。但是两年之后他被迫辞职，因为他被诊断患有晚期的肠癌。一年以后他就去世了，年仅 53 岁。Tony Snow 完全有理由成为一个苦毒的人，他的如日中天的职业生涯突然在顶峰时期被切断了，癌症夺去了他的生活，让他无法再陪伴他的妻子和三个孩子。因为这一切，他完全有理由感觉到愤怒。但他是一个虔诚的基督徒，他不但远远没有对上帝感觉到愤怒，反而因为疾病所带给他的出人意外的祝福感觉到极大的喜乐。在他去世之前几个月，他发表了一篇文章，把这样一种喜乐传递给别人。文章这样说，“上帝总是喜欢给我们一些惊喜。我们希望过那种简单的，可以预测的，舒适的生活。我们愿意走那种平坦的笔直的道路，最起码在我们肉眼所能看见的范围室内不要有任何的曲折。但是上帝却是喜欢越野。他总是用那些曲折，急转弯，或者左摇右摆的道路来挑战我们。他把我们放着一些困境里面，似乎那些艰难都超过我们的忍耐和理解。但是上帝赐给我们够用的恩典。因为他的慈爱和怜悯，我们可以坚持下去。那些让我们心脏狂挑，肠胃翻腾，像过山车一样的挑战，毫无疑问的会强化我们的信心，赐给我们更多的智慧和喜乐，而这一切都是我们用任何其他的方法都无法经历的。不知为什么，死亡的阴影反而会让每一个祝福变得更加的鲜活，每一次快乐变得更加的光明和强烈。也许我们不会知道我们与疾病的抗争会有一个怎样的结局，但是我们已经感受到了上帝那种不可抗拒的触摸与同在。”

这种从重生得救到生命的终结一直都在你的生命当中不断成长的喜乐，是你在任何其他的地方都找不到的，只有在主耶稣基督里面才能得到。你在为什么事情忧伤呢？在登山宝训里耶稣说，哀恸的人有福了，因为他们必得安慰。你感觉到神的安慰了吗？神并不是要把我们留在忧伤里面。耶稣还要我们做光做盐，在世界面前做见证。世界需要什么样的见证呢？是在健康中的喜乐吗？在富裕和舒适中的喜乐吗？在赞扬中的喜乐吗？在成功中的喜乐吗？世界上已经有太多这样的喜乐，不缺这样的见证。而出人意外的平安和困苦中的喜乐，在别人觉得你应该忧伤时你却拥有的喜乐，是这个世界上最需要看见的，也是耶稣要借着我们送给这个世界的礼物。上帝愿意我们得到的东西，他自己会供应。让我们来亲近神，跟随主耶稣，我们就会拥有真正长久的喜乐。这种喜乐可以帮你从无聊困倦，萎靡不振当中提拔出来，也能让你超越你的环境，战胜一切的艰难。

