

## 战胜最大的敌人

弟兄姐妹们平安！新年快乐！新的一年，总是带来新的热情和盼望，新的决心和力量。这也就是为什么我们有这样一个新年立志的传统，希望今年能够比去年过得更好。但是很多时候，我们的收获却不尽人意。是什么拦阻了我们成长和进步，让我们失去热情和动力，甚至还会有倒退呢？圣经里有一个以色列人的领袖，名叫参孙。他天赋异禀，力大无穷，曾经用一块驴腮骨就杀死了一千个敌人。但是他的下场却非常悲惨，因为他特别喜欢外邦人的女人，以至于他能力的秘密被出卖，让他落在了敌人的手里。他受尽折磨和羞辱，最后和敌人同归于尽。参孙的问题，并不是因为他缺乏能力。正相反，他有很多的，甚至多余的力量，但是参孙却破坏了他自己的生活。好像他的生活里边有一个病毒，把他的力量变成了他的毁灭。那个病毒就是他的情欲，或者说是他缺乏自我控制的能力。

在 70 年代，斯坦福大学有一帮心理学家做了一个非常有名的试验，现在大家称之为棉花糖实验，The Marshmallow Test。他们召集了 20 个五岁的男孩，把他们每一个都单独放在一个房间里，再把一块棉花糖放在男孩的面前。然后对他说，“我不让你吃这个棉花糖，我要你控制自己。我会离开这个房间，不会告诉你我会离开多久。等我回来的时候，如果我看到你没有吃掉这块棉花糖，我就会给你两块棉花糖。”根据这个实验，他们把这群孩子分成两类。第一类孩子，在心理学家离开房间之后，马上就把这块糖扔进了嘴里。他们认为手中的一只鸟，胜过林子里的两只鸟；不能够信任这些成年人，所以我要马上吃掉这块糖。另外一组孩子，控制自己不去吃眼前棉花糖。他们就努力忍耐着，一直到心理学家再走回房间，给他们所应许的奖励。接着心理学家们跟踪这两组孩子达二十年之久，他们后来总结说：那个决定他们的健康，成就，财富，关系和睦，人生幸福的最重要的因素，是他们是否有耐心去等待那种迟来的满足。也就是为了得到以后那更大的两块棉花糖的享受，他们是否可以放弃眼前的一块棉花糖的快乐。决定他们生活是否成功快乐，有怎样的品质的最重要的因素，不是他们的父母和家庭，不是他们成长过程中家里是否富裕，不是他们是否有体育才能，不是他们的智商，不是人们曾经研究过的任何其他东西。最重要的因素是他们是否有这种自我控制的能力。

这只是一个属世界的实验，其实这样一个实验也完全可以应用在我们的属灵生活里面。很多时候上帝要给你的祝福，要在你生命当中完成的美好计划，结果都被你破坏掉了，仅仅是因为你不能够对那些肉体的诱惑说不，不能掌管你的愤怒，你的冲动，你的情欲，你的骄傲，你的渴望。当你控制自己肉体的情欲，活在圣灵的带领里时，上帝就可以把那奇妙的能力释放在你的里面了。如果你让肉体的欲望和享乐成为你所做的一切决定背后那最重要的标准，那你的生

活，你的服事，你的关系，都会有过期变质的那一天。你就像一个会走动的定时炸弹一样，或早或晚，仇敌魔鬼撒旦就会把你变成一个笑柄，一个嘲笑神的工具，一个信仰上的绊脚石，让你绊倒周围很多人。

其实，我们每个人都跟参孙相似。有多少次，我们回顾生活的某一个片段，就会想到，为什么我会那样做呢？为什么我当时不能够闭嘴？为什么我当时没有走开呢？为什么我要回那个的电话？为什么我当时没有说真话？当你回首往事的时候，你会意识到，所有你需要的帮助和资源都在你的手边，可是你却把事情搞砸了。所以每一个早上，当你刷牙洗脸的时候，在镜子里看到的，就是你生命当中最大的敌人，对你的家庭的最大的威胁。我们最可怕的敌人是我们自己。弟兄们尤其要非常仔细的听，上帝已经给了你足够恩典，能力，祝福，让你能有一个好的婚姻，做一个好的父亲，在一个教会当中做有效的服事。我们的问题往往是我们自己破坏了上帝对我们生命的计划。你不需要像参孙一样走同样的弯路，但是和参孙一样，你也需要拯救。虽然你曾经很不珍惜，但是上帝的恩典依然在那里，为你存留，要给你丰盛的生命，给你得胜的喜悦。神要给你一个美满的婚姻，成功的事业，讨神喜悦的孩子；神也愿意你在教会里有效的服事，在神的国度里成为一个重要的人。让我们接受这个恩典，珍惜这恩典，顺服圣灵的带领，让今年成为你生命当中最好的一年。

愿神赐给你又一个平安美好的周末！

韩珂