

有纪律的生活（之二）

弟兄姐妹们平安！今天我们继续讨论有纪律的生活。要想有一个自律的，满足的，硕果累累的生命，我们还要对付自己肉体的软弱。我们每一个人，特别是基督徒，都有一些互相冲突，互相矛盾的欲望。当你成为基督徒时，你确实开始拥有一个新的本性，新的生命，那是上帝的生命。新的生命在你里面不断成长，但是你过去的生命并没有马上消失。圣经很诚实的告诉我们，我们基督徒都有一个内在的挣扎。使徒保罗这样说，“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。”（加拉太书五章 17 节）在罗马书当中，保罗描述了他内心的冲突和挣扎，“因为我所做的，我自己不明白；我所愿意的，我并不做；我所恨恶的，我倒去做。。。立志为善由得我，只是行出来由不得我。”（罗马书 7 章 15-19 节）要知道，说这话的是使徒保罗。除了耶稣之外，也许保罗是有史以来最伟大的一个人。但是，即使是使徒保罗，也是生活在一种充满冲突的状态里面，更不用说我们。如果我们并不明白这一点，我们的生活当中就永远不会有自律的精神，我们就一直会是一种牺牲品。如果我们不明白我们有两种本性，不是努力培育那好的本性，我们就没有资格来讨论节制和自律。

有一个年轻人为自己的体重而烦恼。他特别喜欢吃甜面包圈，一个人可以吃掉一整盒 12 个。但是他下决心要有自律，要服从上帝，于是就停止吃这些甜食，减轻了很多体重，身体越来越好。每一个人都很为他高兴和骄傲。但有一天上班的时候，他却又抱着一大盒甜面包圈到办公室去了。他的朋友问他：怎么回事？你不是已经跟这个东西绝交了吗？他说：本来是的。可是今天早上我特别想吃一个面包圈，我就跟神祷告说，神啊，我现在就开车去那个面包店，如果你觉得我可以吃的话，就请你在店的正门前给我预备一个停车位，我就知道你批准了。他接着说：我就绕着那个面包店转了很久，当我第十一次开到那个面包店的门前时，果然看到神为我预备的那个停车位了。很显然他对控制饮食的事情没有他想得那么认真，也不想面包圈的诱惑面前得胜。

Malcolm Gladwell 写过一本书，书名叫做 *Outliers, the story of success*。

《与众不同的人们，和他们成功的故事》。在这本书里，他研究了那些杰出人士是怎样达到他们的成功的。他所用的例子包括甲壳虫乐队，比尔-盖茨，体育明星，成功的飞行员。最后这位作者总结出了这样一个要点：那些成功的人们，都是在不停地练习。这位作者相信，一万个小时是一个很神奇的数字，它会让你的能力和技巧脱颖而出，超过众人。让我们想象一下一万个小时的练习！如果你每天工作八个小时，一个礼拜工作五天，10,000 个小时就是要整整工作五年。这个时间可以让你读完一个博士学位，成为某一个行业里的专家。很多孩子都有一些体育爱好，比如说打网球。如果他每个星期练习 20 个小时，这

已经是一个很大的时间上的投资，但是也要十年的时间才能够累积 10,000 个小时的练习。听起来简直不可思议，谁会愿意花这么多的时间来提高自己呢？

但是基督徒应该愿意，我们应该有这样委身。五年或者十年，听起来好像是很漫长。但是我们基督徒的道路，是一生之久的道路。对比之下，五年或者十年算得了什么呢？我们中间很多人都是十几年，几十年的基督徒了。但问题是，这些年来我们有没有不断地操练基督徒的生活呢？因为我们是基督徒，在我们一生余下的光阴里，我们应该不断的成长，练习，与神同行，更像耶稣。如果我们有这样一种心态与神同行，生活就不会无聊。这不应该是你强迫自己要做的事情，而是为了自己的生命更加丰盛，更像耶稣，而自愿做的事情。而这样做的方式，就是要通过我们对自我的管理。

David Jeremiah 是我非常喜欢的一位牧师。我觉得他非常有口才，非常有讲道的恩赐。但是他所讲的每一篇信息，所说的每一个字，他都要写下来。最开始的几年，他是用手写，然后再由他的秘书把讲稿打印出来。后来他学会了使用电脑，就自己打印每一篇信息。36 年下来，他总共打印了 2500 篇讲道。这样一种看起来很吃力的工作方式带来了许多祝福。他发现他讲道所用的字更加精炼，更加准确了；一些毫无意义的重复，不必要的口头语，都被去掉了。而且他也积攒了越来越多的材料。从这 2500 篇打印下来的讲道稿中，他出版了 70 多本书，发表了数不清的文章，而且还自己编纂了一部研读本圣经，其中有 8000 多条注释，全部都是从他的讲道稿中提炼出来的。虽然开始这样做的时候非常艰难，但是随着时间的推移，他越来越享受到这样做的好处。到了今天，他甚至觉得，每次有一篇重要的演讲，或者一篇重要的讲道，不预备讲稿简直是不可思议的事情。

也许你觉得你每天所做的决定都是无关重要的事情，但是这些决定的重要性超过你的想象，因为每一个决定都会影响你这一辈子余下的时间。也许我们看不到太远，但是如果我们每一天都能战胜我们的懒惰，都忠实于，顺服于神的带领，做那一天神要我们做的事情，那么很多年下来，神就会带我们走得很远很远。

愿神赐给大家又一个丰富，喜乐，满足的周末。

韩珂