

有纪律的生活（之一）

在我们今天的工作和生活里面，时间管理是一个非常时髦的观念。我们总是说，一个优秀的学生之所以这么出色，就是因为他会管理他的时间。但是在这样一个观念里面，其实有一点儿不对劲的地方。一位牧师曾经思考这个问题很久，终于明白了一个道理。他说，时间管理是一个伪命题，根本就不存在管理时间这个问题。时间不停的流逝，一去不复返。小的时候，我们总是嫌时间走得太慢，因为我们总是盼望着一件又一件事情，恨不得它们马上发生。可是我们所盼望的日子总是姗姗来迟。到了某一个年纪之后，我们就希望能慢下我们的脚步，也希望时间能走得慢一点。但时间不会停下它的脚步，而且会越来越快，简直是飞奔而去。所以，时间的进程并不受我们意志的控制。我们可以参加各样的讲座，学习如何管理时间，但是没有人真的能管住时间，因为时间是不能被约束，被驾驭的。

我们今天这个时代这么热衷于讨论管理时间，是因为我们不想讨论如何管理自己。管理自己，好像总是带着一种定罪，责备，约束的味道。再说，管理自己也是非常个人化的事情，我们不应该对别人的生活指手画脚。所以我们不谈管理自己，反而大谈管理时间。结果是缘木求鱼，不肯约束自己，当然也就不能够好好的利用自己的时间。但是圣经却从来回避那些重要的，敏感的，个人的问题。圣灵所结的九种果子当中，就有一个叫做节制。加拉太书5章22节说，“然而，圣灵的果子是：爱心、喜乐、和平、忍耐、仁慈、良善、忠信、温柔、节制。这样的事，没有律法反对。”那么什么是节制呢？有人说，自我节制，就是在你本来很渴望做错的事情的时候，却选择做对的事情。还有人说，自我节制，就是在电影开始之前，不要把所有的爆米花都吃光了。自我节制是一种能力，让你不断地向着目标前进，尽管周围有各种的诱惑和干扰，你却能够不为所动。自律也是推迟那种马上可以得到的，却又是暂时的满足，为的是要达成更大的目标，从而带来持久的回报和更大的喜乐。这种自律的品德，会涉及到你生活的各个方面。有纪律，有节制的生活是一种值得追求，值得经历的生活，能够让你活出圣灵所有其他的果子。和很多人的想法相反，这不是一种受限制的生活，而是完全释放你，让你成为上帝创造你，要你成为的那种人。每一天我们都需要做很多个决定和选择。当我们想做的事与我们应该做的事完全一致的时候，生活就变得容易了。这些都是美好的时刻。但是很多时候，我们就是不喜欢做那些我们明明知道是对我们最好的事情。这就是需要自律的时候，而自律会带领我们攀登上满足与喜乐的顶峰。怎样才能过上一个自律的生活呢？首先，你不要满足于你现在的的生活，而是要对自己的属灵成长有更深的渴望。无所事事也是一种痛苦。很多年前，有一个住在南加州的人，名字叫做Larry Walter。有一天，他来到一个军用物品商店，买了75个巨大的气象气球。他把这些气球都充满了氦气，然后把这些气球都绑在一张躺椅的上面，

再把躺椅固定在他的卡车上，免得飞走。在几位朋友的注视之下，他爬进了这张躺椅，把自己固定好，然后请一位朋友把这张躺椅从他的卡车上解开。Larry 希望从一个不同的角度来看一看他的社区，从而一些得到对生活的新的领悟。他没有带很多其他的东西，只是随身带了一个三明治，六瓶啤酒，和一把气枪。两个半小时之后，洛杉矶国际机场报告说，他们看见了一个不明飞行物，就在机场的上空 16,000 尺高的地方。Larry，这位坐在躺椅里的飞行员先生，现在是处于三英里的高空，远离发射地点 100 英里。是一个波音 737 客机的飞行员第一个看到 Larry 的，他向塔台报告说，我看见一个人，一动不动的靠在他的躺椅上，手里还拿着一支步枪。一个警方特别行动小组，费尽九牛二虎之力，终于在空中抓住了 Larry，并把他安全地弄回到地面上。那个时候 Larry 已经完全失去知觉。Larry 的计划是，先安全地上升到预定的高度，然后用他的气枪来打破一些气球，保持他的高度。在他想回到地面的时候，再打破更多的气球，这样他就可以缓慢地，安全地降落回到地面了。但是，他的朋友们回忆说，当别人把 Larry 的躺椅从卡车上解开的时候，他就像一颗炮弹一样飞快的向空中射去。他非常害怕，在这样一个危险的情形之下，他做了他唯一知道可以做的事情，他就打开了六瓶啤酒，把它们全喝了。后来他就晕过去了。回到地面之后，当他苏醒过来时，一个记者来采访他，问他三个问题：第一个问题，你害怕了吗？他说，当然。第二个问题，你还会这样做吗？他说，不会了。他已经学到了他的功课。第三个问题，你为什么要这样做？他回答说，我整天坐在我们家的后院里，实在是坐腻了。无所事事的日子其实并不好过。做为基督徒，也许我们再也不应该这样无聊地坐等去天堂了。现在就是我们应该站起来行动的时候了。一个没有属灵饥渴和追求的基督徒会感觉到空虚。空虚是一种痛苦，会让人们铤而走险，寻找刺激。但是这种空虚是不能用任何其他的事情来满足的。我们可能已经尝试了很多，为什么不在耶稣里得到那真正的饱足呢？

愿神赐给大家一个喜乐，满足，平安，丰富的周末

韩珂