

有纪律的生活（之一）

在我们今天的工作和生活里面，时间管理是一个非常时髦的观念。我们总是说，一个优秀的学生之所以这么出色，就是因为他会管理他的时间。但是在这样一个观念里面，其实有一点儿不对劲的地方。一位牧师曾经思考这个问题很久，终于明白了一个道理。他说，时间管理是一个伪命题，根本就不存在管理时间这个问题。时间不停的流逝，一去不复返。小的时候，我们总是嫌时间走得太慢，因为我们总是盼望着一件又一件事情，恨不得它们马上发生。可是我们所盼望的日子总是姗姗来迟。到了某一个年纪之后，我们就希望能慢下我们的脚步，也希望时间能走得慢一点。但时间不会停下它的脚步，而且会越来越快，简直是飞奔而去。所以，时间的进程并不受我们意志的控制。我们可以参加各样的讲座，学习如何管理时间，但是没有人真的能管住时间，因为时间是不能被约束，被驾驭的。

我们今天这个时代这么热衷于讨论管理时间，是因为我们不想讨论如何管理自己。管理自己，好像总是带着一种定罪，责备，约束的味道。再说，管理自己也是非常个人化的事情，我们不应该对别人的生活指手画脚。所以我们不谈管理自己，反而大谈管理时间。结果是缘木求鱼，不肯约束自己，当然也就不能够好好的利用自己的时间。但是圣经却从来回避那些重要的，敏感的，个人的问题。圣灵所结的九种果子当中，就有一个叫做节制。加拉太书5章22节说，“然而，圣灵的果子是：爱心、喜乐、和平、忍耐、仁慈、良善、忠信、温柔、节制。这样的事，没有律法反对。”那么什么是节制呢？有人说，自我节制，就是在你本来很渴望做错的事情的时候，却选择做对的事情。还有人说，自我节制，就是在电影开始之前，不要把所有的爆米花都吃光了。自我节制是一种能力，让你不断地向着目标前进，尽管周围有各种的诱惑和干扰，你却能够不为所动。自律也是推迟那种马上可以得到的，却又是暂时的满足，为的是要达成更大的目标，从而带来持久的回报和更大的喜乐。这种自律的品德，会涉及到你生活的各个方面。有纪律，有节制的生活是一种值得追求，值得经历的生活，能够让你活出圣灵所有其他的果子。和很多人的想法相反，这不是一种受限制的生活，而是完全释放你，让你成为上帝创造你，要你成为的那种人。每一天我们都需要做很多个决定和选择。当我们想做的事与我们应该做的事完全一致的时候，生活就变得容易了。这些都是美好的时刻。但是很多时候，我们就是不喜欢做那些我们明明知道是对我们最好的事情。这就是需要自律的时候，而自律会带领我们攀登上满足与喜乐的顶峰。怎样才能过上一个自律的生活呢？首先，你不要满足于你现在的的生活，而是要对自己的属灵成长有更深的渴望。无所事事也是一种痛苦。很多年前，有一个住在南加州的人，名字叫做Larry Walter。有一天，他来到一个军用物品商店，买了75个巨大的气象气球。他把这些气球都充满了氦气，然后把这些气球都绑在一张躺椅的上面，

再把躺椅固定在他的卡车上，免得飞走。在几位朋友的注视之下，他爬进了这张躺椅，把自己固定好，然后请一位朋友把这张躺椅从他的卡车上解开。Larry 希望从一个不同的角度来看一看他的社区，从而一些得到对生活的新的领悟。他没有带很多其他的東西，只是隨身帶了一個三明治，六瓶啤酒，和一把氣槍。兩個半小時之後，洛杉磯國際機場報告說，他們看見了一個不明飛行物，就在機場的上空 16,000 尺高的地方。Larry，這位坐在躺椅里的飛行員先生，現在是處於三英里的高空，遠離發射地點 100 英里。是一個波音 737 客機的飛行員第一個看到 Larry 的，他向塔台報告說，我看見一個人，不動不動的靠在他的躺椅上，手里還拿着一支步槍。一個警方特別行動小組，費盡九牛二虎之力，終於在空中抓住了 Larry，並把他安全地弄回到地面上。那個時候 Larry 已經完全失去知覺。Larry 的計劃是，先安全地上升到預定的高度，然後用他的氣槍來打破一些氣球，保持他的高度。在他想回到地面的時候，再打破更多的氣球，這樣他就可以緩慢地，安全地降落回到地面了。但是，他的朋友們回憶說，當別人把 Larry 的躺椅從卡車上解開的時候，他就像一顆炮彈一樣飛快的向空中射去。他非常害怕，在這樣一個危險的情形之下，他做了他唯一知道可以做的事情，他就打開了六瓶啤酒，把它們全喝了。後來他就暈過去了。回到地面之後，當他蘇醒過來時，一個記者來採訪他，問他三個問題：第一個問題，你害怕了嗎？他說，當然。第二個問題，你還會這樣做嗎？他說，不會了。他已經學到了他的功課。第三個問題，你為什麼要這樣做？他回答說，我整天坐在我們家的後院里，實在是坐膩了。無所事事的日子其實並不好過。做為基督徒，也許我們再也不應該這樣無聊地坐等去天堂了。現在就是我們應該站起來行動的時候了。一個沒有屬靈飢渴和追求的基督徒會感覺到空虛。空虛是一種痛苦，會讓人們鋌而走險，尋找刺激。但是這種空虛是不能用任何其他的事情來滿足的。我們可能已經嘗試了很多，為什麼不在耶穌里得到那真正的飽足呢？

愿神赐给大家一个喜乐，满足，平安，丰富的周末

韩珂