

战胜孤独（之三）

弟兄姐妹们平安！今天我们继续讨论孤独这个话题。孤独是一种破坏的力量，但是我们还是有一个好消息。我们可以打败孤独这个敌人，耶稣就是我们的帮助。首先，耶稣明白你的孤独，他知道孤独的感觉。大多数人是拒绝他的，过去是这样，现在也依然是这样。所以他明白，孤独是怎样的一种感受。当他被钉死在十字架上，他就是孤独地悬挂在天地之间。因为他把世界的罪恶都背在他自己的身上，甚至连天父上帝，在那一刻都要转过脸去不再看他。围观的群众嘲笑他，他自己的门徒抛弃他，耶稣就是这样孤单地死在十字架上。“我的神！我的神！为什么你抛弃我？”这就是耶稣在十字架上的呼唤。没有人真正明白耶稣的心，甚至当他被挂在十字架上的时候，他的门徒也不明白他所做的这一切有什么意义。但是这意味着一件事，他能够理解你的孤独，他知道你孤独时的感受。

其次，只有耶稣才能够满足你一切的需要。还记得我们在前面说过吗？你有三个最根本的心灵的需要：你需要爱与被爱，你需要被理解，你需要感受到自己的价值。耶稣爱你。他应许说：我永远不会离开你，从今以后我不再称你们为仆人，而称你们为朋友。他就在我们身边，与我们同在。我可以跟耶稣一起开车，一起散步，一起谈论。他是一个我们可以热爱的朋友，他也爱我们。耶稣理解你。他知道你的感受，你坐下，你起来，他都晓得。你出去，你进来，他都知道。甚至你的每一根头发他都已经数算。你可以把一切的忧虑都卸给他，因为他顾念你。耶稣也需要你。你是他的身体，他的手，他的眼睛，他的嘴。他非常愿意得到你，即使这世界上只有你一个人，他也愿意为你献上生命。你的生命可以在耶稣里面找到价值，找到意义。他一直在这里与你同在，甚至比你的家人更加亲密。

很多年前，在我还上大学二年级的时候，有过一次失眠。连续好几个月，我每个晚上只能睡两三个小时，夜里一两点钟就会醒过来，就再也睡不回去了。为了治疗我的失眠，学校医院给我开了中药，还有护士帮我煎好。每一天的黄昏时分，我就一个人站在校医院空空荡荡的院子里，把那一瓶苦涩的药汁喝完。那时候同学当中出问题的不少，有休学的，有精神分裂的，还有自杀的，好像都是从失眠开始。想到失眠可能给我带来的可怕后果，想到我的理想才刚刚起飞，可能就要陨落了，我的心中充满了恐惧。而周围的人却没有一个可以帮助我的，包括我喝了几十瓶的中药，也完全不起作用。那时候我的心里真是感到极度的孤独，那是一种刻骨铭心的经历。那一段时间我都不知道自己是怎么样熬过来的。那时候我不认识耶稣，但是他一定认识我，帮助我度过了那个难关。现在我年龄大了，也经常会失眠，也常常会在夜里一两点钟的时候醒来。你知道我现在会怎么办吗？我一点都不着急，一点都不害怕。夜深人静，正是

我用心灵与耶稣交谈的好时光。我就可以向他祷告，无话不谈。所有白天来不及祷告的事情，现在都可以带到耶稣的面前，失眠给了我额外的大把大把的时间。本来可能是很难熬的漫漫长夜，现在却成了很温馨的感受，很甜美的灵修。没有任何的焦虑和惧怕，因为我有耶稣的同在。你知道吗？常常不超过半个小时，我就又睡回去了，而且后半夜会比前半夜睡得更香甜。耶稣是我们孤独时最好的陪伴，也是我们唯一的答案。这样的时刻，我不需要任何其他的人向我证明，耶稣是真实的，因为我实实在在的经历到，他就在我的身边。

孤独，是你个人的选择。短暂的孤单也许不是我们可以避免的，但是，长久地徘徊在孤独里面，那是你自己的决定。上帝给了我们他的独生爱子耶稣，给了我们他的话语，就是这本圣经，他又给了我们教会，就是上帝的百姓。这一切都是为我们预备的，好让我们不必忍受孤独。上帝让我们留在这里，并不是要我们孤独地经历我们的生活，而是愿意我们弟兄姐妹生活在一起，彼此鼓励，互相帮助，一起奔走天路。你可能觉得孤单，但你并不应该孤独。罗马书八章说，“因为我深信：无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高大的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。”唯有耶稣，是我们面对孤独时的答案。

我们可能不喜欢生活当中的一些情形，我们可能不喜欢手中抓到的一副烂牌。但是归根结底，不是我们的环境，而是我们对环境的反应，决定了我们的心灵和情感上的健康。有耶稣基督住在我们的心里，我们的眼光就可以超越我们的环境，注视在上帝的身上，他就会帮助我们走过生活当中的一切高山低谷，永远也不会把我们抛弃在孤独里面。如果你不认识耶稣，那你就只能使用你自己的资源和能力来面对生活当中一切的问题。所以我要再次说，孤独是一个选择。你可以选择接受耶稣基督和他所有的祝福，在一生余下的光阴里面不断地领受他一切的丰富；或者你可以选择一个人独自前行，靠自己的能力解决一切问题和挑战，那就要不断地经历那种孤独的痛苦。耶稣来，就是要给你生命，那是永远的生命，更加丰盛的生命。他正在等待你做一个决定，来接受他为你所预备的宝贵的礼物。

愿神赐给大家又一个喜乐满足，不再孤单的周末。上帝祝福你。

韩珂