

## 与自己和好

弟兄姐妹们平安！

转眼又是星期五了，大家过得都好吗？经过上个星期的酷热，我们终于迎来了这个礼拜的清涼。希望你能够好好享受这个舒适的周末。美国最近的气候真是反常，上星期休斯敦刚刚遭受飓风和洪水的攻击，这个星期又轮到佛罗里达了，而且这次飓风的灾害可能更大。什么时候会轮到加州呢？我们当然不盼望，可是也不得不防备。这世界上实在是没有绝对安全的地方。这也就是为什么平安在人的生活当中是这样的重要。

平安不仅仅是一种处境，也是一种心态。平安取决于我们和神，和人的关系，甚至取决于我们和自己的关系。这听起来是一个很奇怪的说法，但是很多人却真的不能好好与自己相处。要么极度地骄傲，要么极度地自卑，就是不能看自己合乎中道。前一段时间我听我女儿抱怨最多的，就是她自己如何地笨。她总是说，为什么神不给我更多的天赋？为什么我必须努力学习才能得A，而有些孩子根本不学习，也能得A呢？面对她的这些问题，我觉得哭笑不得，只能对她说，神不给你更多的天赋，是为了更多地祝福你。因为在神看来，品德比才华更重要。不给你更多的天赋，是为了让你更诚实地努力，更踏实地做人。有好的品德，才会有真正的幸福和成功。

青少年还在一个努力认识世界，寻找方向，建立自我形象的年纪。所以他们有这类的困惑，也不是什么意外。但成年人又怎么样呢？这世界上有多少人对自己是非常满意，有一个积极正面的自我形象的？我想我们很多人对自己最不满意的方面，也许就是觉得自己在这个世界上还不够成功。时间一年年过去，我们的工作或事业还是原地踏步，没有什么起色。于是我们就开始责怪自己虚度年华，那么补救的方法就是更努力地工作。于是我们大多数人都把自己弄得非常忙。勤奋就成了我们的安慰，是我们跟自己和平相处的方式。记得我上大学时就不知不觉地学会了这种找到内心平衡的方法。那时逢年过节，学校里都办很多活动，我也不想错过这些欢乐的机会。于是就跟同学们狠玩几天。但是狂欢之后留给自己的是那种极度的空虚感，甚至有一种想找个没人的地方大哭一场的冲动。后来我发现，排遣这种情绪的最有效的方法，就是去用功读书。在图书馆里头也不抬地坐上一天，看几十页上百页书，做几十道习题，那种内心的平衡就可以又恢复了。

现在我们是成年人了，我们还是在用那种少年人的方法来跟自己相处吗？如果真是那样，你就会错过生活中更大的祝福，更美好的经历，更重要的责任。特别是成为基督徒之后，我们更应该看到，我们的价值不在于我们做了多少事，赚了多少钱，而在于我们是神的儿女。神照着我们的本像爱我们，现在就完全

接纳我们，为什么我们不能完全地接纳我们自己呢？不要再效法这个世界了！世界的价值观就像一个无底洞，会榨干我们一生的光阴，最后还是留给我们扭曲的自我和空虚的内心。

与自己和平相处，并不是要忽视我们自己生活当中的那些过犯和遗憾。我们有谁不曾在自己过去的日子里留下一些痛悔的记忆呢？我们荒废了多少岁月？犯了多少错误？留下多少伤害？浪费了多少机会和资源？很多时候，我们巴不得时光倒流，可以重活当年。但是上帝说，“我打发到你们中间的大军队，就是蝗虫，蝻子，蚂蚱，剪虫，那些年所吃的，我要补还你们。”（约珥书 2：25）由于我们自己的愚昧和悖逆，过去有多少年日已经被蝗虫吃掉了？上帝真的能补偿我们吗？当然能，在神没有难成的事。看看那些浪子回头，大器晚成的孩子；看看那些曾经黑暗狭窄，却越走越光明，越走越宽阔的人生旅程；看看那些走过风风雨雨的夫妻和他们俞老弥坚的爱情。那些都是神恩典与大能的明证。过去的痛苦会成为未来的财富，过去的失败会成为未来的智慧，更不用说神在永恒当中为我们所预备的那无限丰富的产业。但是这一切却有一个前提，那就是，你必须是一个属于神的人，只有神可以真正补偿你。你要与神和好，因为那是我们与人和好，也是与自己和好的根基。

愿神赐给大家又一个平安美好的周末！

韩珂