

赎回自己的光阴

弟兄姐妹们平安！

又是星期五了，大家过得都好吗？经过一个星期的风雨，这两天终于又见到晴朗的天空和灿烂的阳光了。这一次加州的旱情应该是解除了，很多水库多年来第一次放水排洪，甚至很多地方被淹。星期一女儿和同学一起出去吃饭，庆祝她们的长周末，几个孩子就是站在餐厅几寸深的水里享受她们的美食的。过去的这个星期，我倒没有感觉到任何的不方便。好雨知时节。每次我们需要外出或聚会时，雨就恰到好处地停上几个小时，让我格外欣喜，爱雨的心情又增加了几分。

愿大家都能够好好享受这个周末的轻松快乐的时光，让自己的身心灵都有一个休养，恢复和更新的机会。每个人都太忙了。我们的时间总是不够用，好像每一个星期都少了一天，每一天都少了一个小时。我们都知道，我们没有足够的时间来做一切我们想做的事情，但我们还是明知不可为而为之。很多事情本来也不值得去做。就像我们家里的东西，如果扔掉一半，也不会对我们的生活有任何影响，甚至我太太都不会注意到有什么东西不见了。同样的，如果你把时间表里面的事情去掉一半，你大概也不会有什么损失，说不定你还会在心灵上，感情上，身体上，更健康一些。圣经说，“求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”（诗篇90：12）智慧来自于数算我们的日子。就是说，我们要在心里对我们的时光有一个记录，意识到我们的时间都去哪里了。数算你的日子就像数算你的钱一样。对于钱你需要一个预算，这预算是要你的钱去你要它去的地方，而不是花完了钱，再去琢磨你的钱都哪儿去了。对你的时间，你也需要一个预算。你要清理一下你的时间表，这样你才能把最多的时间用在最重要的事情上面。

圣经还说，“若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力。若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然儆醒。你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然。惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。”（诗篇127：1-2）我们做事要寻求神的祝福和帮助，而不能单凭自己的体力死拚。也许有的时候，你能做的最有效率的一件事情，就是去睡一觉，好好休息一下。家里有青少年的家长们都知道，一上高中孩子们都很忙，经常搞到半夜一两点钟，睡眠严重不足。他们的事情确实很多，但是真的需要忙到那个程度吗？最近我观察了一下我女儿的工作模式，她看起来很用功，可是在她做功课的时候，同时有四，五个社交平台都打开着，她一边做作业，一边给十几个人保持联络，边上还放着一个游戏，她也要随时照顾。就这样，20分钟可以完成的作业，她两个小时都做不完。然后她对我说，我每天都累得要死，我真是痛恨我的高中生活。真的是这样

每天早上叫她起床上学，都是一个战斗。所以最近我常常对她说，“惟有耶和华所亲爱的，必叫他（她）安然睡觉。”幸福的人生就是每天都能睡个好觉。如果你休息不好，你是不会感觉到幸福和快乐的。

你不会有时间做你要做的所有的事情，但是你会足够的时间去做神要你做的事情。神要你做事，总是给你够用的资源。如果我们总是觉得时间不够用，那我们就要小心了，因为很有可能在我们的时间表上有一些是神不让我们做的事情。家里有果园的兄弟姐妹都知道，春季果树开花以后，你会看见很多小小的果实。但是，为了有真正好的收成，你可能需要把一些果实去掉，以至那剩下的能够长的更大，更好，更丰满。神对我们的生活也是这样，他希望我们的生命能够接出又大，又丰硕，有美好的果实来。为了这样做，有的时候我们甚至要放弃生活当中很多的事情，以致于在那些最重要的事情上面，我们能够结出讨神喜悦的果实来。做好一件事，比插手四十件事更有意义。一根蜡烛如果两头烧的话那并不是最聪明的作法。我们必须简化我们的时间表，以至于当神要在你生命里边做工的时候，你会有时间来配合神。

愿神赐给大家又一个平安美好的周末！

韩珂