

平静安稳的心

弟兄姐妹们平安！

转眼又是星期五了，大家过得都好吗？又是一个阴雨绵绵的日子，看来今年的雨季是提前到来了。很多人不喜欢下雨，觉得非常不方便，但是这样的天气却总是让我的心里充满了温暖和安慰。愿意这点点滴滴的秋雨也能够给你的心灵带来滋润。

离美国的总统大选投票的日子还剩下不到两个星期了，这两个星期里，两个候选人还是在做最后的冲刺，不断地有各种爆料出来。但是很多人已经疲倦了这一场政治上的厮杀，巴不得这一场选举早点结束。印象当中，美国的大选还有没有一次像今年这样充满黑暗，毫无底线。这样一个竞选的过程已经造成了很多的破坏，在人心当中造成了极大的分裂。也许和谁当选总统同样重要的问题是，这些在竞选之中尖锐对立的政客和选民们，在选举的结果出来以后，会如何生活在同一个国家里面呢？这样一种不共戴天的对立，似乎把很多人都变成了政治上的，甚至情绪上的死敌。政治家们在攻击对手的时候，只注意杀伤力，只注意要把对手置于死地，却没有想到在这场毁灭性的攻击当中，其实很难有人全身而退，没有一个人会成为真正的赢家。

在冷战的时候，苏联和美国的关系曾经到过剑拔弩张的程度。美国有成千上万的洲际导弹对准了苏联，这些导弹可以摧毁整个的苏维埃联盟；同时苏联也有成千上万的导弹对着美国，这些导弹也可以彻底的摧毁这个国家。但是，即使是在冷战对立最强烈的时候，两边的国家还是有足够的理智，他们意识到他们不应该使用那种最有杀伤力的武器。因为这些武器都能够保证互相的摧毁。如果你用你的武器，我们就用我的武器，我们都会彻底地毁灭对方。在这样的战争中，并没有赢家。但是，在今天的选举当中，这些政治家们还有这样的理智和智慧吗？

其实，在我们个人的关系当中，我们也有这种大规模的杀伤武器，一旦用出来，那种伤害也是无法估量，也是无法控制的。所以在每一个关系，每一个婚姻当中，都应该有一些最基本的原则，那就是我们的争论，争吵必须是公平的，有些话是我们永远都不要用的，有些话是在婚姻当中永远都不要说的。比如说，不要威胁离婚，不要威胁出走，不要贬低对方的爸爸妈妈。你必须同意说，不管你有多么生气，有一些话是在你允许的界限之外的，因为这些话会极大地破坏这个关系，毁掉彼此的信任。

很多这些“大规模杀伤武器”的使用，都是由于心里的愤怒。现代心理学其实对愤怒有一个包容的态度，他们认为愤怒的存在是合理的。而且他们认为每一

个人心里面都有一个承载愤怒的容器，当愤怒充满了这个容器的时候，就要发泄掉，这样人才会变得轻松，才得解脱。可是，如果我们真的接受这样一个理论的话，我们一辈子都要与怒气为伍，挣扎在愤怒所造成的各样后果里面。因为你的心里有一个愤怒的工厂，不断地产生怒气。我们发泄得越多，产生的也会越多。这样不断地愤怒，不断地发泄，就会造成一个恶性的循环，让我们的生活变得越来越有进攻性。久而久之，愤怒就成了我们生活的一个习惯。

但是圣经说：“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。（以弗所书 4:31）但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒因为人的怒气并不成就神的义。（雅各 1:19-20）”愤怒是一个复杂的话题，我们每个人可能都觉得我们有各种各样正当的生气的理由。但是神说：人的怒气不能成就神的公义。圣经对人的愤怒基本上是持否定态度的，因为人的生命不完美，没有办法使用愤怒这样一个双刃的武器，所以最好的方法就是不用。也许一个最实用的原则就是，我们要对事不对人，我们要解决问题，而不是要定人的罪。因为定罪的权利是在于神，不在于我们。我们不知道别人的动机，不晓得别人的内心。有的时候我们连我们自己的动机也搞不清楚。所以还是把这样一个论断的责任交给神吧，我们用我们有限的智慧和有限的精力来寻求神的带领，解决眼前的问题。有这样的心态，也许我们能够更平静地面对两个星期以后美国总统大选的结果，也能够更加平静地面对我们生活当中的任何的争议和难题。

今晚有小组聚会，我们会继续讨论耶稣的十字架。

愿神赐给大家又一个平安蒙福的周末。

韩珂