

为每一个人感恩

弟兄姊妹们平安！

又一个星期如飞而去，大家过得都好吗？这一段时间我们一直都在讲关于快乐的话题。很多人认为，快乐是在乎运气；你快乐是因为你很幸运，有快乐际遇，所以恭喜你。其实快乐是可以学习的。生命当中有很多和快乐密切相关的品德。你若能学习到这些品德，你的快乐指数就会上升。如果你没有这些品格，你的痛苦指数就会上升。你可能从来没有这样想过，但是你会本能的认同那些使人快乐的素质，也会自然地排斥那些使人不快乐的品质。比如我们列出两个表格：快乐的素质和不快乐的素质。耐心，这个素质应该列在哪个表格里呢？显然在是快乐的那一边，而烦躁的人往往是不快乐的。再比如自私这个特质，它应该在哪边呢？当然是不快乐的那一边，而无私的人总是快乐的。如果我是傲慢的，我大概常常是不快乐的；如果我是谦卑的，那我就更容易是快乐的。慷慨是一个带来快乐的品德，而小气，斤斤计较，却会带来很多烦恼。这样看来，一个人是否快乐，在很大程度上取决于他的品德。

生活当中最容易导致不快乐的原因，就是扭曲破碎的人际关系。你可以有很多钱，很出名，很成功，但是如果你和别人常有很多冲突的话，你一定不快乐。你的生活可能一切都很顺利，但是当你和你所爱的人发生争执的时候，你的快乐就会一下子烟消云散了。如果你想快乐，你必须要学会如何在你的生活当中减少，甚至消灭冲突。如何做呢？保罗说，我每逢想念你们，就感谢我的神。每逢为你们众人祈求的时候，常是欢欢喜喜地祈求。（腓立比书 1：3-4）你为你生活中的每一个人感恩吗？这样一个对人很珍惜，对神很感恩的态度，是一切美好关系的基础。当你在友情上失去这种态度时，你的朋友就要疏远了；当你在婚姻当中失去这种态度的时候，你的婚姻就要变得平淡了。你可能会说，有些人让我很感恩，有些人让我一点儿也不感恩；有时候我感恩，有时候我无法感恩，因为实在没有那个心情。这样的想法很正常，很普遍，却是我们与别人搞不好关系的一个典型的原因。因为你是用自己的判断，自己的情绪来左右与一个人的关系。可是我们怎么知道，应该为谁感恩呢？我们有喜欢的人，也有不喜欢的人，但是神放在我们生命里的每一个人，都代表着神的一个爱，祝福和造就的心意，都带来一些我们必须学习的功课。我女儿最喜欢的一部电影叫 Nanny McPhee，“魔法保姆麦克菲。”麦可菲保姆有一句名言：“当你需要我、却不喜欢我时，我就要留下来；当你喜欢我、却不需要我时，我就要离开了。”每一个人都是让你成长的一个机会，现在就珍惜他们吧。也许当你真正懂得欣赏他们的时候，他们却要离开了。

我们越长久的认识一个人，我们就越对他们视而不见，或者习以为常，越容易

挑他们的毛病，也更容易想到那些不好的，不愉快的事情。婚姻更是这样。如果你忘了为什么要跟这个人结婚，忘了曾经如何地被这个人所吸引，忘记了你们之间曾经共同分享的好时光，如果你不觉得能和这个人结婚是一件很幸运的事的话，你的婚姻就开始走下坡路了。如果你能够培养起来这样一个习惯，就是每次想到你生活当中的这些人的时候，你都有一个感恩的心态，你肯定会有更多的喜乐。如果想到你的朋友，你的邻居，你的先生太太，你的孩子，你的同事，你的亲戚，你的第一个念头态度是感恩的话，这将彻底的改变你的人际关系。这是一个必须要培养起来的习惯，而不是自然会发生的事情。按照我们个人的本性，我们不是感恩的人。我们总是要求更多更多，更好更好，而没有满足的时候。

华理克牧师曾说过：If people are not in your heart, they will be on your nerves. 翻译过来大概就是：你生活中的人，如果不是让你心疼关爱，就一定是让你发神经。其实我们身边的人基本上可以分为这两类：一类是让我们心疼的，另一类是让我们头疼的。真他的人可以忽略不计了。我们都愿意我们喜欢的人越多越好，我们也都愿意让我们头疼的人越少越好。可是，如何把人们从头疼的那一类转移到喜欢的那一类呢？就是要为他们祷告，就是要把他们放在你的心上。如果你常常为一个人祷告，你就会惊奇的发现，其实那个人并不是那么难相处。事实上我们太多的人际关系上的冲突，是因为我们用头脑去反应，而不是用心去回应。让我们用祷告为那些让我们头疼的人们悄悄地做个移民吧——从头疼的国度到心疼的国度。若是他们哪一天知道了，也一定不会反对的。

今晚有聚会。大家晚上见！

愿神赐大家又一个快乐美好的周末。

韩珂