

出人意外的平安

弟兄姐妹们平安！

转眼又是星期五了，大家过得都好吗？对我来说，这又是手忙脚乱的一周。虽然到了周末，但事情却还远远没有结束。星期四刚刚把女儿送上去南加州的飞机，去参加一个学校的俱乐部的活动。六点半的飞机，四点半在旧金山机场集合，逼得我们三点钟就得起床。这是一个四天的活动，带队的是女儿的数学老师。好像还觉得孩子们不够累似的，他们的数学老师还要在南加州，在他们唯一的空闲时间里，给他们加一次数学考试。我问女儿说，你们可以罢考吗？现在的高中孩子们真是够可怜的，紧张和压力的程度恐怕要超过国内了。

在今天的社会里，个人的精神压力已经到了空前的程度。数据表明，自杀已经超过了交通事故，成为现在美国人的非自然死亡的第一个原因。曾经有人给他的牧师写了一个条子说：“牧师，几个星期以来我一直去看医生，来治疗我的一些慢性疼痛，这些疼痛好像变得越来越坏了。我睡不好觉，而且我一直感觉到非常的疲劳。我告诉我的医生说，七年前我开了一个公司，这个公司非常的成功。但是现在每个早上去上班的时候，我都需要强迫我自己，才能走进那个公司。我的工作超负荷，我觉得我快被压垮了。你有什么方法可以帮助我吗？”这个写信的人听起来是不是和你有点儿像？

牧师可以帮助他吗？其实牧师自己也很忙，也在很大的压力之下。但是牧师必须要做出一种不忙的样子。一个整天忙得昏天黑地的牧师，怎么能带领他的羊群进到“可安歇的水边”呢？所以一位 Eugene Peterson 牧师提出一个观念，就叫做“不忙的牧师”。不忙，不是指不做事情，不是说他有用不完的时间，而是指他在心态上的安闲。不管面对多少事情，他都安然自得，相信重要的事情，神都会帮助他及时完成。不管面对多少事情，他都有时间去祷告，去研读圣经，去听弟兄姐妹的倾诉。理想是好的，现实却很残酷。牧师们努力保持自己的镇定，但却也常有露马脚的时候。

真正能帮助人的，是神自己。耶稣说：“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”（马太福音 6:34）为什么耶稣不要我们忧虑呢？因为忧虑放大了问题。它从来不会让问题变好一些，而总是让问题变得更糟，更坏。你有没有注意到，如果有人说了一些关于你的坏话，你越想这些话，你就会越生气？忧虑也是这样。越是忧虑，那个问题就会变得越严重，越像大山一样压在你的心上，而对你生活的实际情形毫无帮助。忧虑那些你无法改变的事情是无用的，因为困难不会因为你的忧虑而消失；忧虑那些你可以改变的事情是愚蠢的，因为你完全可以放下忧虑，自己动手去做些工作，让事

情可以发生改变。所以在任何情形下，忧虑都不是问题的答案。

而忧虑的一个最根本的原因是缺乏安全感，没有信靠。曾有一位牧师总结说，在神的一切创造中，人是神最珍惜，最宝贝，最呵护的，人也是最不信任神的。天上的飞鸟不忧郁，吃饱了就唱。家里养宠物的都知道，猫狗之类的动物从不会为他们的生活忧虑。它们只是在乎你爱不爱它，愿不愿意花时间跟它们在一起。它们很在乎和你的关系，却不担心下一顿饭从何而来。我们家的狗狗九个月大了，一见着我们就摇尾巴，不太在乎吃什么，给多少都吃得一干二净。偶而我们疏乎，饿它一顿，也没见它怎么抱怨。倒是我整天为它忧虑：狗粮越来越贵了，狗越来越能吃了，将来养不起了怎么办？它的医生建议在它一岁时给它做手术。时间快到了，我还在这里纠结。要做这个手术吗？如果做了，它就不完整了。如果不做，将来一辈子不许它结婚，不许它生儿育女，那不也是很悲惨吗？你看，说着说着，就又跑到我自己的忧虑上来了。

保罗说，“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。”

（腓立比书 4: 6-7）神要给你一种平安，能够超过人的理解。你可能是在一个情形之下，一切都很混乱，一切都很紧张，好像所有的事情都一起发生，同时出差错，但是不知为什么，你就是有内在的平安。那就是神所赐的出人意外的平安。你甚至找不到任何可以有平安的理由，但是你就是有平安。而这样的平安的美妙，远远超过我们头脑的想象。你想要这样的平安吗？

愿神赐大家又一个快乐美好的周末。

韩珂