

親愛的弟兄姊妹，平安。

我想大家都知道我在 9/28 有一次輕微中風，雖然血栓很小，但因為正好發生在很重要的部位，所以導致我的左半邊的行動（左手/左腳）無法自主，目前需要在復健中心進行復健。

謝謝你們為我持續地禱告，我會盡力復健，讓自己好起來，回到你們中間，一同來敬拜神。謝謝所有的同工，在我不在的時候，除了自己的服事之外，扛起教會所有的事務，讓教會可以正常運作；更謝謝韓珂傳道，臨危受命，擔起講道以及領導教會的重任，願神賜福他，給他加倍的講道的恩膏，越講越好，也請弟兄姊妹給他 100% 的支持，使得教會更好。

聽說很多弟兄現在因為我的關係，也開始注意自己的健康。真的，十多天躺在床上，不能洗澡、不能洗頭，每天吃無鹽的食物，真是件很痛苦的事情。所以鼓勵弟兄們，要吃得健康，好好運動，保養自己的身體。而姊妹們，我知道有些人因懷孕過後血糖變高了，也要多注意啦！這次在復健中心就碰到一位因高血糖引起中風而進來的女士。我們真是要保養顧惜我們的身體，常常為自己禱告，神一定會保守我們的。

在醫院和復健中心的這些天，我做任何事，都需要別人的幫忙。吃早飯時，看著麵包和奶油擺在面前，卻沒辦法把奶油抹在麵包上；想翻個身，自己用不上力，也需要人幫忙；連從床上坐起來，都是件極費勁的事。這段時間，我學會接受許多人的關心和付出，學會了更多地感恩和珍惜。感謝神，也感謝你們 - 你們是上帝派來的天使！

我很好，天天在進步中，今天我可以自己穿衣服了！請繼續為我的完全恢復來禱告，我也會為你們 - 神所愛的教會 - 禱告。祈 耶和華祝福滿滿！

(2012-10-14)

姜 評